

## INDICACIONES POST EXTRACCION



1. Mantener en la zona el algodón o gasa durante 30 min. En caso de seguir sangrando, morder otra gasa por 30 min. Más.
2. No enjuagarse ni hacer gárgaras después de la extracción, durante 12 hrs.
- 3. En las 24 horas post extracción:**
  - reposo relativo, incluya no practicar gimnasia y deportes por 5 días. No fumar. No tomar líquidos calientes. Alimentación de consistencia blanda, masticando con el lado contrario de la extracción.
4. En extracciones laboriosas; bolsa de hielo a un ritmo de 20 minutos por hora dentro las primeras 24 horas, suspendiéndola en la noche.
5. Dormir con dos almohadas para mantener la cabeza en alto.
6. En caso de haber colocado sutura (PUNTOS), deberá asistir a partir de 5° día a retirarlos.
7. En caso de dolor, utilizar analgésicos, según indicación.
8. No ingiera otros medicamentos, si el doctor no se lo indica.
9. No escupir.

Nota: En caso de complicaciones (infección, dolor excesivo, hemorragia, etc.), consulte con nosotros lo antes posible.